



Erasmus+



Projekta “Ēst veselīgi ir moderni!” apraksts

Projekta īstenotājs	Daugavpils Krievu vidusskola-licejs, J.G.Herdera Rīgas Grīziņkalna vidusskola
Projekta ilgums	1.09.2016. - 31.12.2016.
Projekta mērķis	Izveidot 7. klašu skolēnu veselīga uztura recepšu grāmatu.
Projekta apraksts	<p>Projekta ietvaros katrs 7. klases skolēns piedāvā savas ģimenes ikdienas veselīgas maltītes recepti, ko pats reāli prot gatavot. Katra skola sagatavo recepšu grāmatu un veic savā starpā apmaiņu. Rezultātā skolēni izvēlas vienu ēdiena recepti un demonstrē tā gatavošanu.</p> <p>Mūsdienās ir aktuāls veselīga uztura jautājums. Īstenojot projektu skolēni iemācas izvēlēties un lietot savā uzturā veselīgus produktus.</p>
Projekta mērķa grupa	Daugavpils Krievu vidusskolas-liceja 7.a klases meitenes un 2 skolotājas. J.G.Herdera Rīgas Grīziņkalna vidusskola 7.klases skolēni un 2 skolotājas.
Projekta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none">- Septembris. Katrā skolā tiek izveidota skolēnu komanda. Iepazīšanās. Komandu vizītkarte.- Oktobris. Vajadzīgo materiālu atlase. Recepšu noformēšana.- Novembris. Katra skola izveido recepšu grāmatu un savā starpā veic apmaiņu. Vienas receptes izvēle.- Decembris. Receptes gatavošana. Pieredzes apmaiņa. Rezultātu izvērtēšana.
Projekta produkti	Katra skola izveidoja veselīga uztura recepšu grāmatu.





